

Doe jij ook mee?

Meer dan 200 organisaties steunen dit initiatief en ondernemen acties om hun omgeving rookvrij te maken. Jong en oud, rokers en niet-rokers: iedereen kan een steentje bijdragen aan dit verhaal! Wil jij ook mee je schouders zetten onder een rook- en nicotinevrije toekomst voor kinderen en jongeren?

Ontdek op www.generatierookvrij.be wat je kan doen.

Samen kunnen we onze droom waarmaken: Generatie Rookvrij realiseren en ervoor zorgen dat geen van onze kinderen en kleinkinderen nog (over)lijdt aan de gevolgen van (mee)roken!

Mogen we ook op jouw hulp rekenen?



Generatie Rookvrij is een initiatief van:

Generatie
Rookvrij



Wij gaan voor rook- en nicotinevrij!

Generatie Rookvrij is een brede beweging van burgers, gemeentes en organisaties die streven naar een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meeroken.

Ons doel?

Een eerste rook- en nicotinevrije generatie creëren.

We willen alle kinderen die vanaf 2019 zijn geboren in elke fase van hun jeugd beschermen tegen blootstelling aan tabaksrook en nicotineproducten.

Zodat rook- en nicotinevrij opgroeien vanzelfsprekend wordt, en we in 2040 kunnen spreken over een eerste rookvrije generatie.

Tegelijkertijd willen we **rokers en vapers stimuleren om te stoppen**. De meeste rokers willen van hun verslaving af en willen niet dat hun kinderen later roken of nicotine gebruiken.

Zo wordt rookvrij opgroeien vanzelfsprekend

• Geef het goede voorbeeld

Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden. Ze kopiëren gedrag, ook rook- en vapedrag. Als ze (jong)volwassenen bijvoorbeeld **zien roken of vaperen, dan wekt dat de indruk dat dit een normaal en aangenaam onderdeel van het leven is**. Maar roken is een dodelijke verslaving, en nicotine behoort samen met cocaïne en heroïne tot de meest verslavende middelen die er bestaan. Omdat het tienerbrein nog niet volledig ontwikkeld is, zijn jongeren bovendien veel gevoeliger voor het beloningseffect van nicotine. Daardoor raken ze nog sneller verslaafd dan volwassenen.

• Samen mét rokers en vapers

Een rookvrije generatie realiseren kunnen we niet alleen. **Daarvoor hebben we hulp nodig. Ook van rokers en vapers!** De meeste van hen willen zelf ook niet dat hun kinderen beginnen roken of vaperen. **Daarom vragen we hun niet in het zicht van kinderen te roken.** Door onze kinderen en jongeren te omringen met goede voorbeelden en van rookvrij de norm te maken, waken we over de gezondheid van ieder kind en elke jongere.

• Samen een rookvrije generatie realiseren

Om een rookvrije generatie te creëren is het belangrijk dat we plaatsen waar veel kinderen en jongeren komen, rookvrij maken. Maar een rookvrije omgeving is zeker geen eindpunt. Je kan samen met ons de rookvrije vlam het hele jaar door warm houden. Er zijn heel wat momenten waarop je rookvrij in de spotlight kan zetten om het engagement van betrokkenen zoals medewerkers, ouders en bezoekers te versterken.

Enkele manieren om de rookvrije ambitie levendig te houden:



Op onze website vind je voorbeelden en tools die je daarbij helpen. Doe mee, deel je enthousiasme en blijf het verschil maken!