

Vous rejoignez le mouvement ?

Plus de 200 organisations soutiennent cette initiative et organisent des actions pour devenir des environnements sans tabac.

Jeunes et moins jeunes, fumeurs et non-fumeurs : tout le monde peut contribuer à ce beau récit ! Vous souhaitez aussi aider à offrir un avenir sans tabac ni nicotine aux enfants et aux jeunes ?

Rendez-vous sur www.generationssanstabac.be pour découvrir tout ce que vous pouvez faire.

Ensemble, nous pouvons réaliser notre rêve : créer une génération sans tabac et faire en sorte qu'aucun de nos enfants et petits-enfants ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, y compris passif.

On compte sur vous !



Generations sans Tabac est une initiative de :



Vers un monde sans tabac ni nicotine !

Génération sans Tabac est un vaste mouvement

rassemblant des citoyens, communes et organisations qui œuvrent à une société où plus personne ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, y compris passif.

Notre objectif ?

Créer une première génération sans tabac ni nicotine.

Nous voulons protéger tous les enfants nés à partir de 2019 de l'exposition à la fumée du tabac et aux produits à base de nicotine, et ce, à chaque stade de leur développement. Grandir dans un environnement sans tabac ni nicotine doit ainsi devenir une évidence, afin d'arriver en 2040 à une première génération sans tabac.

En parallèle, nous souhaitons **encourager les fumeurs et vapoteurs à arrêter**. La plupart des fumeurs souhaitent sortir de leur addiction et ne veulent pas que leurs enfants consomment plus tard des produits du tabac ou à base de nicotine.

Pour que chaque enfant puisse grandir sans tabac, il faut :

• Donner le bon exemple

Les enfants et les jeunes imitent leurs aînés et reproduisent leurs comportements, y compris les habitudes liées au tabac et au vapotage.

Lorsqu'ils voient des (jeunes) adultes fumer ou vapoter, cela donne l'impression qu'il s'agit d'un comportement normal et agréable. Mais le tabagisme est une addiction potentiellement fatale, et la nicotine est connue comme l'une des substances les plus addictives, avec la cocaïne et l'héroïne. Comme le cerveau des adolescents n'est pas encore complètement développé, les jeunes sont beaucoup plus sensibles à l'effet gratifiant de la nicotine : ils risquent donc de développer une dépendance encore plus rapidement que les adultes.

• Coopérer avec les fumeurs et vapoteurs

Seuls, nous n'arriverons pas à créer une génération sans tabac. **Nous avons besoin de votre soutien et de celui des fumeurs et vapoteurs !** La plupart de ces derniers ne souhaitent pas que leurs enfants suivent leur exemple : **voilà pourquoi nous leur demandons de fumer hors de leur vue.**

En entourant les enfants et les jeunes de bons exemples et en faisant en sorte que le sans tabac devienne la norme, nous protégeons la santé de chaque enfant et de chaque jeune.

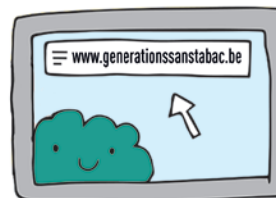
• Créer ensemble une génération sans tabac

Pour créer une génération sans tabac, il est important que les lieux fréquentés par de nombreux enfants et jeunes deviennent des espaces sans tabac. Mais la dynamique ne se limite pas à des environnements sans tabac :

vous pouvez aussi nous rejoindre tout au long de l'année.

Les occasions ne manquent pas pour souligner l'importance du sans tabac afin de renforcer l'engagement des personnes impliquées, comme des collaborateurs, parents ou visiteurs.

Quelques manières de contribuer à la dynamique d'une génération sans tabac :



Vous trouvez sur notre site des exemples et outils pour vous aider dans ces initiatives. Impliquez-vous, partagez votre enthousiasme et continuez à faire la différence !